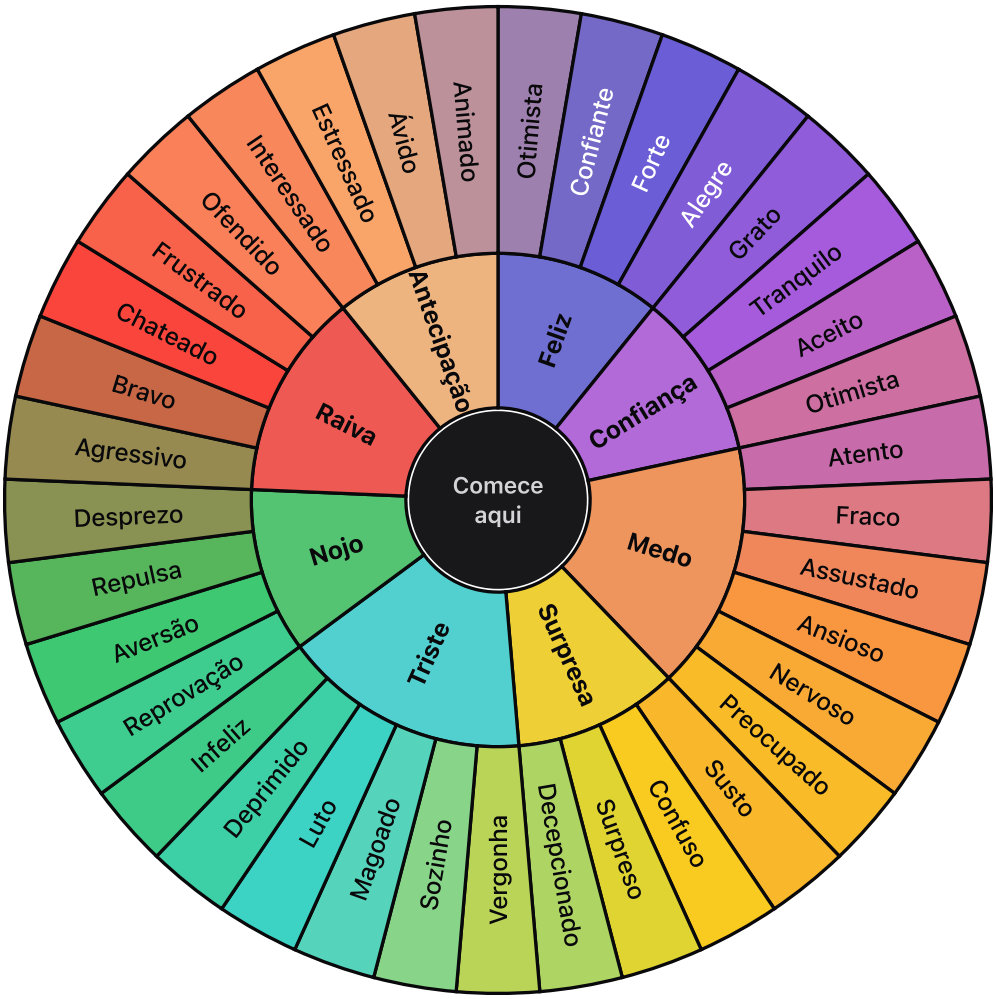
Roda dos sentimentos

Comece pelo meio. Escolha a família que faz mais sentido e siga para fora até encontrar a palavra certa.



1. Observe seu corpo: peito apertado, rosto quente ou estômago pesado.
2. Descarte as famílias que não combinam.
3. Escolha a palavra que mais combina no anel externo. Tudo bem escolher duas.

Eu me sinto _____ com _____. O que ajudaria é _____.

Significados e frases para dizer ao seu par em cada palavra: phorb.app/pt-br/feelings-wheel. Compartilhe um sentimento com seu par no app Phorb para iPhone.